



News

Cari Soci, come di consueto, pensiamo di farvi cosa gradita, pubblicando le notizie riguardanti le attività svolte nel 2025 dalla S.M.S. di Buttigliera Alta.

Convenzioni stipulate nell'anno 2025:

- **Centri Medici Primo**, già Oasimedica-medidental, c.so Superga 31, Buttigliera Alta. Convenzione sui servizi medici e dentistici.
- **FIMIV** che dà diritto al socio e a tutto il suo nucleo familiare, con l'applicazione di tariffe agevolate, di fruire di servizi presso le strutture sanitarie convenzionate. Per vedere l'elenco aggiornato delle strutture convenzionate della provincia di Torino e il tariffario odontoiatrico è necessario consultare il sito www.Fimiv.it.
- **Cooperativa Astra**, corso Giulio Cesare 99, Torino. Convenzione per i servizi funerari.
- **Visita ortopedica** presso lo studio del dott. BOETI Antonino previa prenotazione alla segreteria della SMS.
- **ASSISTIAMO** per servizio attivo di badanti, colf e baby sitter.

La Tiroide” e l’Osteoporosi - Successo di presenze per le due serate che, in collaborazione con l’Amministrazione Comunale e l’Unitre, la Società di Mutuo Soccorso fra operai e agricoltori di Buttigliera Alta, ha promosso **mercoledì 26 e giovedì 27 febbraio** sul fronte della divulgazione e della prevenzione sanitaria. Le tematiche dei due appuntamenti hanno riguardato la funzionalità tiroidea nella donna e l’osteoporosi, concentrandosi quindi sulla salute femminile. Grazie ai relatori, i dottori Mantovan, Marini, Giarratana e Blua per la disponibilità e la chiarezza espositiva.



Donne in cerca di guai - **Sabato 15 marzo** nella sala consiliare è stata inaugurata la mostra fotografica **Donne in cerca di guai**, curata dal Comitato Col del Lys, **nella persona della dott.ssa Franca Mariano**, alla presenza del Sindaco, Alfredo Cimarella, parte della Giunta e al Presidente della nostra SMS, Roberto Canavesio. La mostra è rimasta aperta domenica 16 per il pubblico e lunedì 17 per la visita di due classi di terza media.



Corso di ginnastica mentale “La Palestra della Mente” - Il **18 marzo**, i soci partecipanti hanno concluso con un lieto momento conviviale il corso di ginnastica mentale iniziato a novembre 2024. Per venti incontri, sotto la guida della psicologa, dott.ssa Sara Grivet Brancot, hanno esercitato la mente, in quella che è stata chiamata la “ginnastica mentale”. Inoltre, hanno fatto un percorso sociale che ha creato un legame fra di loro, come il momento conviviale finale ha testimoniato. Si è tenuta **Sabato 4 ottobre** la presentazione ufficiale del corso di ginnastica mentale 2025/2026. L’evento, svoltosi nella Sala Consiliare “Gen. Carlo Alberto Dalla Chiesa” del Comune di Buttigliera Alta, ha riscosso **un grande successo**, attirando numerosi partecipanti interessati al benessere cognitivo.

Presentazione del libro "Il pendio dei noci"

Giovedì 27 marzo, il Comune di Buttigliera Alta, in collaborazione con la Società di Mutuo Soccorso fra operai e agricoltori di Buttigliera Alta, l'Unitre e la biblioteca "Ida Carlini", ha presentato il libro di Gianni Oliva "Il pendio dei noci" nel salone consiliare "Generale C.A. Dalla Chiesa". La presentazione è stata moderata dalla vice sindaco Laura Saccenti.



Violenza sulle donne, al di là della colpa

Venerdì 28 marzo nella sala consiliare di Buttigliera Alta ha avuto luogo la serata, organizzata dalla nostra Società in collaborazione con l'associazione Lifeshare sul tema della violenza femminile, vista dalla parte degli uomini.

Camminata bucolica a Buttigliera Alta - Mercoledì 9 aprile, si è svolta una camminata bucolica che ha coinvolto un gruppo di **circa trenta soci**. L'escursione, guidata dai soci **Giulia e Bruno**, ha coperto un itinerario a piedi di **3,8 km**, durato circa **due ore**, con partenza e arrivo in **piazza del Popolo**. Il percorso si è concentrato sulla visita di cappelle e luoghi storici, tra cui: la **cappella di San Rocco**, i vicoli **Montebello e Magenta**, con sosta all'edificio secentesco "**Ca' ed Napoleon**", **piazza San Marco** (con la chiesa di San Marco) e la **borgata Uriola** (con il suo lavatoio), la **cappella di San Grato** (lungo via della Pace), la **cappella di San Nicola**. Grazie alla disponibilità delle signore **Ivana e Ines**, che hanno permesso l'accesso alle cappelle. La giornata si è conclusa con un pranzo conviviale al Bistrot di Buttigliera Alta.



Incontro di FORMAZIONE DIGITALE - Sabato 12 aprile si è tenuto, nella sala consiliare di Buttigliera Alta, l'incontro di formazione digitale condotto dagli ingegneri Flavio Colli e Marco Dalponte. L'incontro ha riguardato l'utilizzo di vari servizi, tra cui ANPR (Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente), SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale), CIE (Carta d'Identità Elettronica), CNS (Carta Nazionale dei Servizi) e Tessera sanitaria.

25 APRILE Festa della Liberazione - Siamo intervenuti anche quest'anno a Buttigliera Alta con il nostro labaro alla Festa della Liberazione, dove gli oratori ufficiali sono state le ragazze - Francesca D'Agostino, Ginevra Scandra, Anna Pecchio e Amanda Picco Botta - che hanno partecipato al progetto del "**Treno della Memoria**", e alla Festa di San Marco con la funzione religiosa e la processione.

Presentazione del libro Mondine. Donne e lavoro in risaia - La presentazione del libro *Mondine. Donne e lavoro in risaia* di Bruna Bertolo si è tenuta **venerdì 9 maggio** nella sala consiliare, alla presenza di alcune autorità locali e di un pubblico in gran parte femminile. L'iniziativa, organizzata dalla Società insieme all'Unitre e al Comune, è stata inserita nel contesto della Festa del Lavoro e del Salone del Libro di Torino.



Screening cardiologico - Sabato 10 maggio si è tenuta con successo una giornata dedicata allo screening cardiologico, che ha visto la partecipazione di oltre 30 soci. Le visite sono state eseguite dal dott. **Francesco Pecchio** e comprendevano: un elettrocardiogramma (ECG). L'analisi dei parametri vitali (pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione ossigeno, colesterolo capillare e glicemia), rilevati dalle socie infermiere **Monica Croce e Anna Isabello**. Al termine della visita, il medico ha informato ciascun socio sullo stato di salute del proprio cuore e ha fornito indicazioni per eventuali approfondimenti. I partecipanti hanno inoltre compilato un questionario sugli "**Stili di vita**".

Assemblea ordinaria dei soci - Domenica 18 maggio si è tenuta l'assemblea ordinaria dei soci. Il presidente, Roberto Canavesio, ha illustrato le attività svolte nel 2025 fino a questa data e quelle che si intendono realizzare fino a fine anno. Ha poi elencato i dati del rendiconto contabile al 31 dicembre 2024, che presenta un utile di esercizio di 6.076,00 euro. Ha precisato che si provvederà al rifacimento del tetto di copertura del fabbricato della sede in via Mario Greco 1, che necessita urgentemente di questo intervento. Essendo scaduto il mandato del consiglio di amministrazione, si è provveduto alla votazione del nuovo consiglio, risultato così composto: CANAVESIO Roberto, ANDREIS Bruno, CICCOLELLA Francesca, DAVI Silvia, COMPAGNONE Lucia, COLLI Flavio, CROCE Monica oltre a STELLA Bartolomeo (alfiere portabandiera). Il consiglio durerà in carica per un triennio. Cessa di svolgere il ruolo di consigliera, per motivi personali, la signora MARGRITA Vanda, che il presidente ringrazia per il lavoro svolto. Al termine dell'assemblea il presidente ha invitato tutti i soci al pranzo sociale che si è tenuto a "**La Rava e la Fava**".

Screening oftalmico - Il **28, 30 e 31 maggio** la SMS, in collaborazione con il Comune di Buttigliera Alta, ha realizzato lo screening oftalmico programmato, nonostante il guasto del camper attrezzato, utilizzando la strumentazione mobile. Mercoledì 28 la visita si è svolta alla scuola materna "Girandola", coinvolgendo 18 bambini (quattro con problemi riscontrati) e 4 tra insegnanti e operatori. Venerdì 30 all'asilo "Caduti in guerra" sono stati visitati 16 bambini e 14 adulti tra personale e volontari, con diagnosi di problemi visivi per otto di questi ultimi. Sabato 31, nella sala consiliare, sono stati esaminati 39 adulti e otto presentavano disturbi oftalmici. È stata posta particolare attenzione alla prevenzione dell'ambliopia, che colpisce i bambini e necessita di diagnosi precoce, e del glaucoma, che spesso è asintomatico ma può causare danni irreversibili se non trattato. Le visite sono state effettuate dalle dottoresse Gabriella De Gerolamo e Paola Bosso dell'Aiorao.

Visita alle sale auliche e al rifugio antiaereo Comune di Torino - Il **27 maggio** un gruppo di quindici soci della SMS ha partecipato a una visita guidata al Palazzo di Città di Torino, organizzata dalla presidente del Consiglio comunale di Torino e condotta da volontari esperti. La visita ha riguardato la discesa nel rifugio antiaereo e la risalita alle sale auliche del palazzo, raggiunte attraverso lo scalone monumentale. Il percorso ha permesso di ripercorrere la storia di Torino dal 1472 fino ai giorni nostri. Se il rifugio ha evocato gli anni bui della guerra, le sale istituzionali hanno trasmesso il valore della libertà e della democrazia, rendendo i partecipanti consapevoli e orgogliosi della tradizione civica e culturale della città.



Doppio screening - Sabato 7 giugno è stata la giornata del doppio screening. Il primo è stato l'**ecolor Doppler venoso agli arti inferiori**, che riscuote ogni anno un crescente successo. Ben 35 soci sono stati esaminati dal dott. Davide Lazzaro, che ha fornito loro indicazioni utili per tranquillizzarsi oppure per provvedere ad effettuare approfondimenti clinici specifici. Il secondo è stato una novità: lo **screening ginecologico** con pap-test, eseguito a Ferriera. La dott.ssa Sara Leoncini, per conto dell'ANVOLT (Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori), in collaborazione con l'associazione Life Share e la nostra Società di Mutuo Soccorso, ha effettuato 16 visite ginecologiche e senologiche con pap-test, riscuotendo un grande successo. Purtroppo, alcune socie sono state escluse a causa dell'eccesso di prenotazioni rispetto alla disponibilità di posti. Visto il grande interesse per questo screening, pensiamo di riproporlo, così da garantire a tutte le socie, in primis a quelle ora escluse, l'opportunità di prendersi cura della propria salute.

Camminata bucolica a Madonna della Bassa - Mercoledì 18 giugno si è svolta la camminata verso il Santuario della Madonna della Bassa a Rubiana, riproposta a seguito del successo di un evento precedente. Ha coinvolto 22 partecipanti. Il percorso a piedi vero e proprio è iniziato dalla Borgata Pascaletto a Monpellato (raggiunto dopo aver percorso la strada per il Colle del Lys). La camminata, guidata dai soci Giulia e Bruno, è stata semplice, pianeggiante, immersa nel bosco e adatta a tutti (incluse famiglie con bambini), con una durata di circa un'ora. All'arrivo, il socio Bruno ha illustrato la storia del Santuario della Madonna della Bassa, un piccolo edificio religioso dedicato alla Vergine Addolorata, situato su un colle a 1.152 metri di quota, sullo spartiacque tra la Valle di



Susa e la camminata gradevole consumato in compagnia.



Val Caster- si è concluso con un pranzo allegro.



none. La sa con un getariano, compa-

Commemorazione della figura del Gen. Carlo Alberto Dalla Chiesa - **Martedì 3 settembre** la SMS ha partecipato in Comune, con l'alfiere e il labaro, alla commemorazione della figura del Gen. Carlo Alberto Dalla Chiesa, nella ricorrenza del suo barbaro assassinio di matrice mafiosa. Contestualmente, il Comune ha festeggiato i cittadini che in questo 2024 sono diventati maggiorenni, consegnando loro una copia della Costituzione della Repubblica Italiana.

Camminata bucolica a Villarbasse - La giornata del **13 settembre** è iniziata con una visita a **Palazzo Mistrot**, dove il signor **Roberto Rubiola** ha illustrato la sua vasta collezione di quadri, con un focus particolare sulle raffigurazioni della Maddalena. Successivamente, il gruppo ha percorso circa 3 km fino alla frazione **Roncaglia**, per poi raggiungere il ristorante "**Bacco e Bea**" per il pranzo. Nel pomeriggio, tornato a Villarbasse, il gruppo ha visitato un'altra dimora storica, **Palazzo D'Angennes**, accompagnato dall'avvocato **Piera Capello**. Ha ripercorso la storia del palazzo e dei suoi proprietari, offrendo uno spaccato della vita del XVIII e XIX secolo.



Il nuovo labaro



**SOCIETA' MUTUO SOCCORSO
FRA**

OPERAI E AGRICOLTORI B.A.

**Via Mario Greco, 1
10090-Buttiglieria Alta
Tel. 338 6238158**

smsbuttiglieraalta@gmail.com

Il nuovo sito:

www.smsbuttiglieraalta.it

è stato implementato ed è cura-



Intitolazione Museo del Mutuo Soccorso a Bianca Gera e Sebastiano Solano - Si è tenuta l'**11 ottobre** a Pinerolo la cerimonia di intitolazione del Museo Storico del Mutuo Soccorso a Bianca Gera e Sebastiano Solano. La nostra Società di Mutuo Soccorso ha partecipato all'evento con la bandiera, rendendo omaggio a due figure fondamentali per la rinascita del movimento mutualistico.

Museo Lombroso - Il **22 ottobre**, alcuni soci della Società si sono recati a Torino per visitare il Museo di Antropologia Criminale "Cesare Lombroso". La visita, già programmata in passato, era stata rinviata per la mancanza di una guida. All'interno del museo i partecipanti hanno potuto osservare le collezioni raccolte da Lombroso tra Ottocento e Novecento: reperti anatomici, fotografie, disegni, oggetti legati a crimini e opere realizzate da internati in carceri e manicomi. Questo patrimonio permette di comprendere l'origine dell'antropologia criminale e le idee scientifiche e sociali dell'epoca.

Serata sull'ansia - Grande successo di partecipazione e forte interesse da parte del pubblico per l'incontro "**Ansia e panico: una pillola è la soluzione? Parliamone insieme**", tenutosi venerdì **24 ottobre** presso la Sala Consiliare del Comune di Buttiglieria Alta. L'evento, organizzato in collaborazione con l'associazione **Lifeshare**, si inserisce nel più ampio cartellone di iniziative "**Ottobre mese rosa della prevenzione**" promosso dall'Amministrazione Comunale, che quest'anno ha voluto dedicare uno spazio fondamentale anche al benessere psicologico.

Una Giornata di Benessere e riequilibrio per i soci - Si è svolta, **sabato 25 ottobre**, a Ferriera in via Rocciamelone 10, la giornata dedicata al benessere organizzata dalla nostra **Società di Mutuo Soccorso** in collaborazione con l'associazione **Lifeshare**. L'evento ha offerto ai soci la possibilità di sperimentare il trattamento **shiatsu** grazie all'esperienza dell'operatrice sanitaria **Katia Rudian**.

Presentazione del libro "Carlo Alberto" - L'autrice Bruna Bertolo ha presentato, il **7 novembre** a Buttiglieria Alta, il suo nuovo libro dedicato a Carlo Alberto, definito "il Re dello Statuto". Il volume racconta la figura storica del sovrano mettendo in evidenza non solo il suo ruolo politico nell'Ottocento e nel Risorgimento, ma anche la sua dimensione più umana e complessa, segnata da incertezze e contraddizioni in un periodo di grandi cambiamenti. Il testo segue un percorso cronologico e approfondisce le scelte più significative della sua vita, ed è accompagnato dalla prefazione di Pierangelo Calvo.

Giornata di valutazione e trattamento fisioterapico con la Dott.ssa Manushaqe Hoxha **Sabato 8 novembre**, in via Rocciamelone 10 a Ferriera, la nostra Società di Mutuo Soccorso, in collaborazione con **Lifeshare**, ha organizzato una **giornata speciale**, dedicata a una **valutazione fisioterapica** oppure a un **trattamento fisioterapico**. La **valutazione fisioterapica personalizzata** ha l'obiettivo di individuare eventuali problemi linfatici, analizzare la postura e le principali patologie muscolo-scheletriche.

Presentazione del libro - Venerdì 12 dicembre, in sala consiliare, nell'ambito dell'iniziativa "Un calice con l'autore", c'è stata la presentazione del libro "**Patrizia e il suo nemico invisibile**" di **Anna Maria Racca**.

Festa di Natale 2025 - Sabato 20 dicembre presso la sala consiliare si è svolta la festa di Natale. I numerosi soci presenti hanno assistito alla proiezione di un breve filmato sull'origine delle SMS, per ricordare a tutti i valori su cui si basa il mutuo soccorso: **reciprocità, rispetto e responsabilità**. Quindi, il presidente Roberto Canavesio, con un'interessante presentazione in power point, ha illustrato quanto è stato realizzato nell'anno in corso e che cosa si intende fare nel prossimo anno. La consegna di doni a diversi soci, che hanno contribuito con il loro lavoro volontario all'attività della SMS, lo scambio degli auguri, il ritiro del pacco dono natalizio e il brindisi con una fetta di panettone hanno suggellato la festa, al suono di musiche natalizie, interpretate al sax dal socio Stelio Maciulli. Contemporaneamente sono state esposte le foto e le didascalie dei partecipanti al concorso fotografico sul tema: "Dite la vostra sul senso della solidarietà e del mutuo soccorso". Chi volesse ancora inviare, fuori concorso, una fotografia con didascalia potrà farlo in qualsiasi momento.

La Società informa che è possibile il rinnovo delle tessere sociali entro il 31 marzo 2026 e l'iscrizione per i nuovi soci tutto l'anno. Quota associativa annuale € 25,00 + € 5,00 per assicurazione FIMIV, per chi lo desidera

I soci deceduti nel 2025: il 13 aprile Michelina Cavallo e il 24 agosto Giulio Aschieri