



A TUTTI I SOCI

Nr. prot. 2025-108

Buttigliera Alta, 15 settembre 2025

Oggetto: Presentazione corso di ginnastica mentale "La palestra della mente"

Caro socio/a,

Nell'ambito delle iniziative di prevenzione mutualistiche, la Società di Mutuo Soccorso di Buttigliera Alta è lieta di riproporre il corso di ginnastica mentale "**La palestra della mente**", tenuto dall'Associazione **Assomensana**. Visto il successo riscosso nelle scorse edizioni, siamo certi che l'iniziativa sarà di tuo gradimento anche quest'anno.

Sabato 4 ottobre 2025, alle ore 14:30, presso la Sala Consiliare del Comune di Buttigliera Alta, la dottoressa Sara Grivet Brancot, psicologa e psicoterapeuta, presenterà il corso.

Al termine della presentazione, chi fosse interessato potrà scegliere tra due opzioni gratuite:

- Un test individuale di valutazione (se non è stato già effettuato lo scorso anno);
- Una prova gratuita del corso, della durata di circa 60 minuti, che si terrà solo con un minimo di 4-5 partecipanti.

Per prenotarsi a una delle due opzioni, si prega di inviare una mail entro il 30 settembre 2025 a questo indirizzo: [**smsbuttiglieraalta@gmail.com**](mailto:smsbuttiglieraalta@gmail.com).

Il corso si terrà presso la Sala Consiliare "**Gen. Carlo Alberto Dalla Chiesa**" in via Reano 3 a Buttigliera Alta, **ogni martedì, dalle 14:30 alle 16:00**.

La data di inizio e il contributo richiesto per la partecipazione saranno comunicati a breve.

Ti aspettiamo!

Un cordiale saluto e una tradizionale e calorosa stretta di mano.

IL PRESIDENTE
Roberto CANAVESIO