



News

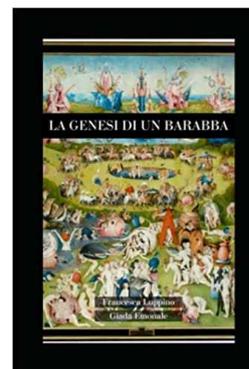
Cari Soci, come di consueto, pensiamo di farvi cosa gradita, pubblicando le notizie riguardanti le attività svolte nel 2023 dalla S.M.S. di Buttigliera Alta.

Convenzioni stipulate nell'anno 2023:

- **Centri Medici Primo**, già Oasimedica-medidental, C.so Superga 31, Buttigliera Alta Convenzione sui servizi medici e dentistici.
- **FIMIV** che dà diritto al socio e a tutto il suo nucleo familiare, con l'applicazione di tariffe agevolate presso le strutture sanitarie convenzionate. Per vedere l'elenco aggiornato delle strutture convenzionate della provincia di Torino e il tariffario odontoiatrico è necessario consultare il sito www.Fimiv.it.
- **Cooperativa Astra**, corso Giulio Cesare 99, Torino. Convenzione sui servizi funerari.
- **Visita ortopedica** presso lo studio del dott.re BOETI Antonino previa richiesta alla segreteria della SMS.
- **SENTIAMOCI onlus** per servizio attivo di badanti, colf e baby sitter.

Presentazione del libro "La genesi di un Barabba"

Nell'ambito del programma dell'Amministrazione comunale per il mese di marzo, per celebrare l'8 marzo, giornata internazionale della donna, **lunedì 6 marzo** la Società di Mutuo Soccorso ha collaborato alla presentazione del libro **La genesi di un Barabba**, scritto dalla socia Giada Emonale, insieme alla sua amica Francesca Luppino. Le due giovani autrici, partendo dalle riflessioni maturate durante il periodo di reclusione del covid, hanno condiviso un percorso interiore che ha prodotto questo libro di poesie.



Conclusione del corso di ginnastica mentale

Il **21 marzo 2023** a Buttigliera Alta, i soci partecipanti hanno concluso in allegria con un lieto momento conviviale il corso di ginnastica mentale iniziato a novembre 2022. Nel corso di quindici incontri, sotto la guida della psicologa, la dott.ssa **Sara Grivet Brancot**, hanno esercitato la mente, in quella che è stata chiamata la "ginnastica mentale". Si sono impegnati e divertiti, mettendosi alla prova con giochi di memoria che hanno coinvolto tutte le facoltà, che vengono chiamate in causa quotidianamente per attivare e far funzionare la memoria. Inoltre, hanno fatto un percorso sociale che ha creato un legame fra di loro, come il momento conviviale finale ha testimoniato.



Prevenzione delle carotidi

Giovedì 23 marzo 2023, è stata la giornata dell'esame preventivo delle carotidi, tramite l'ecolor Doppler, riscuotendo un crescente successo. Ben 42 soci sono stati esaminati dal dott. Davide Lazzaro, che ha fornito loro indicazioni utili per tranquillizzarsi oppure per provvedere ad approfondire lo stato di salute delle loro arterie. Quest'anno la giornata è stata arricchita da un esperimento, che si pensa di proseguire anche in futuro: Monica e Anna, infermiere professionali in pensione, hanno messo a disposizione la loro esperienza, esaminando parametri vitali molto importanti: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione ossigeno, colesterolo capillare.

Presentazione del libro "I 10 pilastri per un cervello efficiente"

Sabato 15 aprile 2023, nella sala del consiglio comunale di Buttigliera Alta, la psicologa dott.ssa Sara Grivet Brancot dell'Associazione Assomensana, a completamento del corso di ginnastica mentale dell'anno 2022/2023, ha presentato il libro del prof. Giuseppe Iannocari "I 10 pilastri per un cervello efficiente", che riunisce i 10 punti fondamentali per mantenere funzionante il cervello a qualsiasi età e ancor più in età avanzata.



Festa della Liberazione

Il **25 Aprile 2023** siamo intervenuti anche quest'anno a Buttigliera Alta con la nostra bandiera alla Festa della Liberazione



1 Maggio 2023 - Partecipato alla Festa del Lavoro presso La SOMS di Avigliana

3 Maggio 2023 - Partecipato all'inaugurazione della mostra didattica a cura del **Memorial della Soah di Parigi** in sala consiliare del Comune di Buttigliera Alta

Assemblea ordinaria dei soci

Il **14 maggio 2023** alle ore 11 presso la Sala Consiliare Carlo Alberto Dalla Chiesa del Comune di Buttigliera Alta si è svolta l'Assemblea Ordinaria Generale dei Soci, con la presentazione e l'approvazione del bilancio consuntivo 2022, con la relazione delle attività svolte nel 2022 e nei primi 4 mesi dell'anno in corso, con la previsione delle attività da svolgere nell'anno. Al termine è stato offerto un rinfresco ai partecipanti.



Il **19 e il 20 maggio 2023** la Società di Mutuo Soccorso ha organizzato lo **screening oftalmico** rivolto sia alla popolazione adulta che a quella infantile. Il 19 maggio nella scuola materna Caduti in guerra, a Capoluogo, sono stati visitati **21 bambini e 9 persone tra maestre e operatori scolastici**. Il 20 maggio nella piazza Donatori di Sangue, in collaborazione con il Comune, sono stati visitati **48 adulti**. Particolare attenzione è stata rivolta all'**ambliopia** e al **glaucoma**. La prima conosciuta come "occhio pigro", si manifesta nei primi anni di vita e consiste nella ridotta capacità visiva a carico di un occhio e deve essere diagnosticata in tempo per ottenere un recupero visivo. Il glaucoma, per lo più legato all'aumento della pressione oculare inizialmente asintomatico, progredisce se non diagnosticato, provocando lesioni irreversibili. La valutazione del tono oculare è determinante per una diagnosi precoce ed un trattamento oftalmologico efficace. Le visite sono state eseguite dalla **dottoressa Valentina Ferrara** dell'Aiorao (Associazione Italiana Ortotisti Assistenti in Oftalmologia) su un camper attrezzato, in sinergia con la Consulta delle Società di Mutuo Soccorso della Val di Susa.

Sabato 10 e domenica 11 giugno 2023 – la nostra SMS ha compiuto 135 anni

Auguri di buon compleanno alla nostra Società di Mutuo Soccorso fra Operai e Agricoltori di Buttiglieria Alta che sabato 10 giugno 2023 ha compiuto 135 anni, essendo nata il 10 giugno 1888.

Sono stati due giorni intensi, iniziati sabato 10 giugno al pomeriggio, con la conduzione della giornalista e scrittrice Eva Monti. La sala del consiglio comunale era stipata e, dopo il saluto di benvenuto del presidente della SMS Roberto Canavesio, il sindaco Alfredo Cimarella ha sottolineato l'importanza del libro **Una lira al mese...storia della Società di Mutuo Soccorso fra Operai e Agricoltori di Buttiglieria Alta**, scritto dalla socia Francesca Ciccolella, nel porre un altro tassello nel mosaico della storia della collettività buttiglierese e, dopo aver apprezzato la mostra esposta **Una bandiera per un ideale: il mutuo soccorso attraverso i suoi vessilli**, insieme alla vicesindaca e assessore alla cultura Laura Saccenti, ha donato alla SMS una targa ricordo. Il dott. Diego Robotti, direttore del Museo storico del Mutuo Soccorso di Pinerolo, ha esposto i contenuti della mostra. Quindi, Francesca Ciccolella, accompagnata dallo scorrere delle slide che illustravano alcuni passaggi importanti della storia, ha presentato il libro, passando poi la parola al presidente Roberto Canavesio per la storia della Società dal 2012, anno della sua elezione a presidente, fino ad oggi. Il pomeriggio è trascorso veloce e vivace ed è rimasto ancora tempo per alcune domande dei presenti, molto attenti e interessati all'argomento.

Domenica 11 giugno 2023 per la cerimonia ufficiale, alla presenza delle SMS consorelle, ciascuna con il proprio labaro, è partito un corteo accompagnato dalle note della banda musicale, con il sindaco e la vicesindaca in testa insieme al presidente Roberto Canavesio e, giunta in chiesa, dove sono stati ricordati i soci defunti, si è intrecciata con le celebrazioni del Corpus Domini. Un pranzo conviviale a La rava e la fava, con oltre sessanta partecipanti, ha chiuso i festeggiamenti. Come ha detto il presidente, concludendo le due giornate di festa: <<La Società di Mutuo Soccorso fra operai e agricoltori di Buttiglieria Alta vive e vivrà grazie all'impegno ed al lavoro volontario di tanti soci e tante socie e per questo dico: Viva la Società di Mutuo Soccorso di Buttiglieria Alta e viva la solidarietà.>>.



Progetto Kwon

Giovedì 20 luglio 2023, presso la Sala consiliare di Buttiglieria Alta, il dottor Edoardo Mattiello nostro socio e responsabile di **Quintum Scutum** ha presentato il progetto **Kwon**. Si tratta di un progetto finalizzato a fornire supporto tecnico ed economico alle associazioni di protezione civile ucraine che effettuano ricerche con i cani dopo i bombardamenti per trovare i superstiti e le vittime sotto le macerie oppure che, nei campi di battaglia, o comunque nei pressi dei campi, cercano i soldati dispersi. L'aspetto che si ritiene più interessante del progetto, oltre l'indubbio e preponderante valore morale ed esemplare dei volontari ucraini per i rischi che corrono ogni volta, è rappresentato dal fatto che tale attività si inquadra in un'ottica di imprenditorialità sociale.

Ginnastica mentale LA PALESTRA DELLA MENTE

Sabato 23 settembre 2023 alle ore 14,30, presso la sala consiliare, la dott.ssa Sara Grivet Brancot, psicologa e psicoterapeuta dell'Associazione Assomensana, ha presentato il libro **Strategicamente**, consistente in esercizi per allenare la mente. La presentazione era propedeutica all'introduzione del secondo anno del corso di ginnastica mentale LA PALESTRA DELLA MENTE. Considerato l'interesse suscitato lo scorso anno dall'iniziativa, nell'ambito delle proposte mutualistiche di prevenzione, abbiamo pensato di riproporlo. .

Il nuovo labaro



**SOCIETA' MUTUO SOCCORSO
FRA**

OPERAI E AGRICOLTORI B.A.

**Via Mario Greco, 1
10090—Buttigliera Alta
Tel. 338 6238158**

smsbuttiglieraalta@gmail.com

Il nuovo sito:

www.smsbuttiglieraalta.it

**è stato implementato ed è cura-
to dal consigliere ing. Flavio
COLLI**



Da Lombroso ai R.I.S.

Venerdì 29 settembre 2023 il dr Giorgio Droetto, già nostro socio e Direttore Vicario di Medicina legale, ha tenuto una conferenza **Da Lombroso ai RIS**. Si è trattato di una breve rassegna del crimine nella storia dell'uomo, portando l'attenzione su alcuni casi particolarmente significativi. L'argomento centrale della serata è stato la criminologia, quale disciplina che ha l'ambizione di studiare il crimine ma anche il criminale, partendo da quelle che sono le discusse teorie del padre fondatore della moderna criminologia e medicina legale, ovvero Cesare Lombroso, con le sue luci e le sue ombre. Giungendo, infine, alle moderne tecniche dei RIS (Reparto Investigazioni Scientifiche), raccontando alcuni crimini moderni.

Visita dermatologica di controllo nei

Sabato 26 ottobre 2023 è stata una giornata dedicata alla visita dermatologica di prevenzione per la valutazione dei nei, che è giunta al suo quinto anno. La dottoressa Lorenza Burzi, specialista in dermatologia e venereologia, nel locale comunale sede dell'Unitre, ha visitato 26 persone e, ove lo ha ritenuto necessario, ha effettuato una mappatura dei nei.

Laboriamo insieme (workshop) - Martedì 7 novembre 2023 presso il centro famiglia è iniziato il laboratorio di taglio e cucito sotto la guida della socia Anna Gritella.

Festa di Natale - Sabato 23 dicembre 2023 presso la sala consiliare comunale si è svolta la festa di Natale. I numerosi soci presenti si sono scambiati gli auguri, hanno ritirato il pacco dono natalizio e i sussidi, come hanno fatto i genitori della piccola Anna FORNARI per la sua nascita.

Dopo il messaggio di saluto dell'Amministrazione comunale e la consegna di un riconoscimento alla socia Anna Gritella per l'intenso lavoro volontario svolto per la SMS, il presidente ha aggiornato i soci su quanto è stato possibile fare nel 2023 e che cosa si intende realizzare nel 2024:

Visite mediche di prevenzione oftalmica, audiometrica, dermatologica, prevenzione delle arteriopatie e il controllo dei parametri vitali (pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione, colesterolo capillare, glicemia).

A proposito di prevenzione, il mese di marzo sarà dedicato alla salute della donna, con incontri con medici ed esperti per le cardiopatie e le cure farmacologiche adatte alle donne, la violenza di genere e i problemi ginecologici.

Proseguirà la distribuzione di sussidi ai soci

Proseguiranno il corso di "Ginnastica mentale" e il laboratorio creativo di cucito, avviato in via sperimentale nel mese di dicembre.

Sarà presentato un nuovo libro della socia Giada Emonale.

Sarà organizzata una conferenza con la ricercatrice la dott.ssa Valentina Audrito, sul tema dei melanomi, sempre più diffusi.

Si collaborerà con l'ANPI di Buttigliera Alta alle celebrazioni del 25 Aprile, ricordando il martire partigiano Mario Greco.

**La Società informa che è possibile il rinnovo delle tessere sociali e l'emissione di tessere per i nuovi soci .
Quota associativa annuale € 25,00**

Congratulazioni alla socia dottoressa Valentina Audrito intervistata dal TG Leonardo, rubrica di scienza della RAI, in occasione dei giorni dell'AIRC e trasmessa su RAI TG3 il 9 novembre 2023.

I soci deceduti nel 2023: il 14 marzo Anna Brianza, il 31 agosto Zaveria Aschieri, il 29 ottobre Pinuccia Bertone e il 9 novembre Alberto Chiabodo