



A TUTTI I SOCI

Nr. prot. 2023-33

Buttigliera Alta, 15 settembre 2023

Oggetto: Ginnastica mentale – La palestra della mente – Associazione Assomensana

Caro socio/a,

nell'ambito delle iniziative mutualistiche di prevenzione, abbiamo pensato di riproporci il corso di ginnastica mentale – La palestra della mente – a cura dell'Associazione Assomensana, qualificata e con lunga esperienza nel settore, considerato anche il successo riscosso lo scorso anno dall'iniziativa.

Sabato 23 settembre 2023 alle ore 14,30

presso la Sala Consiliare del Comune di Buttigliera Alta

la dott.ssa Sara Grivet Brancot, psicologa e psicoterapeuta,

presenterà il corso di ginnastica mentale e il libro STRATEGICAMENTE

Al termine della presentazione, chi fosse interessato e che non l'abbia già effettuato l'anno scorso potrà effettuare un test individuale di valutazione, prima di iscriversi al corso per l'anno 2023/2024.

Come lo scorso anno il corso si terrà presso i locali del Centro Famiglia, via Reano 1, Buttigliera Alta, sempre il **martedì dalle 18.00 alle 19.30**. A stretto giro, stabiliremo la data di inizio del corso e il contributo dei partecipanti.

Ti aspetto.

Grazie e ... una tradizionale e calorosa stretta di mano.

IL PRESIDENTE
Roberto CANAVESIO

NB.

- Allegato foto copertina libro